

# PENDIDIKAN HOLISTIK JIDDU KRISHNAMURTI

**Oleh :**  
**Krisna Sukma Yogiswari**  
**Email: yogiswarikrisna@gmail.com**

## **Abstrak**

Pendidikan merupakan cara yang strategis kaitannya dengan upaya individu mengembangkan potensinya. Strategi pembelajaran terus diperbaiki guna tercapainya cita-cita pendidikan itu sendiri. Pendidikan holistik yang menjadi fokus kajian para aktivis dan pemerhati pendidikan. Model pendidikan holistik menekankan pentingnya perilaku psikomotorik serta keaktifan yang menyeluruh. Pengembangan kemampuan kognitif yang menyangkut nilai-nilai akademis tetap dianggap penting meskipun bukan merupakan satu-satunya tujuan utama yang harus diasah. Filsafat Jiddu Krishnamurti yang mengajarkan humanisme juga menjadi pendukung dari pendidikan holistik.

## **Kata Kunci: Pendidikan Holistik, Humanisme**

### *Abstract*

*Education is a strategic way in relation to individual efforts to develop their potential. Learning strategies continue to be improved in order to achieve the goals of education itself. Holistic education is the focus of the study of activists and observers of education. The holistic education model emphasizes the importance of psychomotor behavior and overall activity. The development of cognitive abilities related to academic values is still considered important although it is not the sole main objective to be sharpened. The philosophy of Jiddu Krishnamurti that teaches humanism is also a supporter of holistic education.*

## **PENDAHULUAN**

Pendidikan merupakan suatu kata yang memiliki banyak definisi dan merupakan suatu hal yang tidak pernah habis untuk diperbincangkan. Hal tersebut berkaitan dengan kenyataan bahwa pendidikan merupakan kebutuhan dasar umat manusia dan merupakan titik awal bagi perkembangan peradaban. Manusia diarahkan untuk mampu mengatasi persoalan yang berubah dari masa ke masa. Kritik mengenai pendidikan akan selalu ada. Pendidikan merupakan investasi yang strategis untuk mengembangkan sumber daya manusia yang

berkualitas. Diperlukan suatu sistem yang kokoh dan benar untuk mendukung proses tersebut, kaitannya dengan tujuan pendidikan yang merupakan usaha untuk mem manusiakan manusia.

Sudarminta (1990:08-12), menyatakan bahwa pendidikan dimengerti secara luas dan umum sebagai usaha sadar yang dilakukan oleh pendidik melalui bimbingan, pengajaran dan latihan untuk membantu peserta didik mengalami proses pemanusiaan diri ke arah tercapainya pribadi yang dewasa susila. Kata pendidikan mengandung sekurang-kurangnya em-

pat pengertian, yaitu bentuk kegiatan, proses buah atau produk yang dihasilkan proses tersebut, serta sebagai ilmu. Pengertian yang diberikan oleh Sudarminta tersebut menjelaskan bahwa lembaga pendidikan diharapkan dapat mengantarkan cita-cita atau kemauan manusia atau subjek didiknya, bukan sebaliknya, subjek didik yang ditekan agar mengantarkan cita-cita suatu lembaga pendidikan. Melihat kenyataan yang terjadi pada lembaga pendidikan saat ini, justru peserta didik dibentuk oleh suatu lembaga pendidikan agar siap bertanding dengan lembaga pendidikan lain. Hal tersebut tentu jauh dari konsep pendidikan menurut Sudarminta, yakni suatu proses pemanusiaan diri.

Manusia dalam hal ini subjek didik, bukan merupakan robot yang dapat dibentuk menjadi apapun yang orang lain kehendaki. Subjek didik tidak merdeka atau memiliki kebebasan untuk menentukan apa yang menjadi minat dan bakatnya. Pendidikan sesungguhnya memiliki tujuan untuk membebaskan manusia agar tidak mengalami penindasan dalam bentuk apapun. Driyarkara (1980:87), mengatakan bahwa pendidikan pada hakikatnya adalah suatu perbuatan fundamental dalam bentuk komunikasi antarpribadi, dan dalam komunikasi tersebut terjadi proses pemanusiaan manusia, dalam arti proses hominisasi (proses menjadikan seseorang sebagai manusia) dan humanisasi (proses pengembangan kemanusaan manusia). Pendidikan harus membantu seseorang agar tahu dan mau bertindak sebagai manusia dan bukan hanya secara instingtif saja. Jadi pendidikan adalah proses hominisasi.

Peran seorang pendidik dalam proses pendidikan amatlah menentukan, pendidik merupakan salah satu pelaku pendidikan yang paling utama.

Bagaimana suatu proses transformasi pengetahuan akan berjalan salah satunya tergantung dari peran pendidik. Pendidik memang memiliki otoritas tertentu, namun hendaknya pendidik mengesampingkan otoritasnya untuk menjadikan subjek didiknya semata-mata sebagai subjek didik yang pandai. Misi utama seorang pendidik adalah menyampaikan ilmunya dengan baik sehingga peserta didik dapat memahami apa yang ia sampaikan, serta mengantarkan subjek didik pada cita-citanya. Kenyataan yang sering dihadapi pada masa ini adalah adanya pendidik maupun lembaga pendidikan yang terlalu prosedural, sehingga subjek didik juga dibebani oleh bermacam-macam kerumitan prosedur. Seseorang yang dididik hanya berdasarkan prosedur yang sudah ada di lembaga saja, tanpa melihat kebutuhan masing-masing individu hatinya akan tumpul karena tidak terbiasa diasah. Komputer, robot merupakan contoh benda-benda yang dapat melakukan segalanya sesuai prosedur, bahkan harus sesuai prosedur, karena memang diciptakan untuk itu. Lain halnya dengan manusia, manusia memiliki apa yang disebut sebagai hati nurani.

Para pendidik seharusnya mengetahui landasan filosofis pendidikan. Landasan filosofis pendidikan harus dikuasai karena pendidikan bersifat normatif, maka dalam rangka pendidikan diperlukan asumsi yang bersifat normatif pula. Asumsi-asumsi pendidikan yang bersifat normatif itu antara lain dapat bersumber dari filsafat. Landasan filosofis pendidikan yang bersifat preskriptif dan normatif akan memberikan petunjuk tentang apa yang dicita-citakan dalam pendidikan. Alasan penting lain yaitu bahwa pendidikan tidak cukup dipahami hanya melalui pendekatan ilmiah yang bersifat par-

sial dan deskriptif saja, melainkan perlu dipandang pula secara holistik. Adapun kajian pendidikan secara holistik dapat diwujudkan melalui pendekatan filosofis.

Konsep pendidikan yang holistik dan humanis serta memanusiakan manusia memang tidak mudah begitu saja dilaksanakan. Hal tersebut mengingat pelaku dalam sebuah pendidikan itu sendiri masih terpaku pada sistem pendidikan tertentu, namun bukan berarti tidak mungkin. Banyak tokoh dan pemerhati pendidikan mendukung konsep pendidikan holistik sebagai usaha mencapai tujuan membangun dimensi manusia yang utuh. Terdapat beberapa tokoh klasik perintis konsep holistik diantaranya adalah Carl Jung, Ralph Waldo Emerson dan Johan Pestalozzi. Tercatat pula beberapa tokoh yang dianggap sebagai pendukung pendidikan holistik. Salah satu tokoh pendukung konsep pendidikan holistik adalah Jiddu Krishnamurti.

Diskursus mengenai pendidikan tidak akan pernah selesai untuk dikaji dan selalu menjadi hal yang menarik. Jiddu Krishnamurti merupakan seorang pemikir dan pembicara yang unik. Jiddu Krishnamurti tidak pernah menulis secara langsung pemikiran-pemikirannya dalam sebuah buku, sehingga pemikiran dan sosoknya dianggap kurang familiar kecuali oleh para peneliti subjek-subjek spiritual. Pemikirannya mengenai pendidikan belum banyak yang mengkaji dan meneliti secara serius, padahal sangat relevan untuk perbaikan sistem pendidikan yang selalu menjadi sorotan dari waktu ke waktu. Persoalan mengenai pendidikan selalu menjadi kegelisahan penulis berdasarkan kenyataan-kenyataan di sekitar dan pengalaman-pengalaman yang penulis alami secara langsung. Alasan-alasan tersebut men-

jadi dasar bagi penelitian yang terkait dengan pemikiran Jiddu Krishnamurti mengenai pendidikan.

## PEMBAHASAN

### Konsep Pendidikan Holistik

Istilah holistik merupakan sebuah persilahan yang berasal dari bahasa Inggris dari akar kata “whole” yang berarti keseluruhan (Webster, 1980: 643). Dengan pengambilan makna dasar seperti ini, menurut Husein Heriyanto (2003: 12) paradigma holistik dapat diartikan sebagai suatu cara pandang yang menyeluruh dalam mempersepsi realitas. Berpandangan holistik artinya lebih memandang aspek keseluruhan daripada bagian-bagian, bercorak sistemik, terintegrasi, kompleks, dinamis, non-mekanik, dan non-linier.

Di samping itu, istilah holistik juga diambil dari kata dasar *heal* (penyembuhan) dan *health* (kesehatan). Secara etimologis memiliki akar kata yang sama dengan istilah *whole* (keseluruhan) (Webster, 1980: 644). Hal ini mengindikasikan bahwa berpikir holistik berarti berpikir sehat. Dalam ranah pendidikan, pendidikan holistik merupakan suatu metode pendidikan yang membangun manusia secara keseluruhan dan utuh dengan mengembangkan semua potensi manusia yang mencakup potensi sosial-emosi, potensi intelektual, potensi moral atau karakter, kreatifitas, dan spiritual. Tujuan pendidikan holistik adalah untuk membentuk manusia holistik. Manusia holistik adalah manusia yang mampu mengembangkan seluruh potensi yang ada dalam dirinya. Potensi yang ada dalam diri manusia meliputi potensi akademik, potensi fisik, potensi sosial, potensi kreatif, potensi emosi dan potensi spiritual (Megawangi, 2005: 6

-7).

Manusia yang mampu suatu upaya membangun secara utuh mengembangkan seluruh potensi dan seimbang pada setiap murid dalam sinya merupakan manusia yang holistik, yaitu manusia pembelajar sejati yang selalu menyadari bahwa dirinya adalah bagian dari sebuah sistem kehidupan yang luas, sehingga selalu ingin memberikan kontribusi positif kepada lingkungan hidupnya. Tujuan pendidikan di Indonesia yang tertuang pada Undang-Undang

dan seimbang pada setiap murid dalam seluruh aspek pembelajaran, yang mencakup spiritual, moral, imajinatif, intelektual, budaya, estetika, emosi dan fisik yang mengarahkan seluruh aspek tersebut ke arah pencapaian sebuah kesadaran tentang hubungannya dengan Tuhan yang merupakan tujuan akhir dari semua kehidupan di dunia.

Republik Indonesia nomor 20 tahun

Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 adalah untuk membentuk manusia yang holistik dan berkarakter (Megawangi, 2005: 8). Manusia holistik dan berkarakter merupakan social capital bagi perkembangan suatu wahana strategis bagi upaya mengembangkan segenap potensi individu, sehingga cita-cita membangun manusia Indonesia seutuhnya dapat tercapai (Latifah, 2008: 43).

bangsa.

Dalam pelaksanaannya, pendidikan holistik berpijak pada tiga prinsip, yaitu: mengembangkan potensi individu dalam suasana pembelajaran yang lebih menyenangkan dan mengairahkan,

a. *Connectedness* adalah konsep demokratis dan humanis melalui pen-interkoneksi yang berasal dari galaman dalam berinteraksi dengan filosofi holisme yang kemudian lingkungannya. Melalui pendidikan berkembang menjadi konsep holistik, peserta didik diharapkan ekologi, fisika kuantum dan teori dapat menjadi dirinya sendiri. Dalam sistem arti, para siswa dapat memperoleh

b. *Wholeness* (keseluruhan) bukan kebebasan psikologis, mengambil sekedar penjumlahan dari setiap bagiannya. Sistem wholeness bersifat dinamis sehingga tidak bisa dideduksi hanya dengan mempelajari setiap komponennya. Keputusan yang baik, belajar melalui cara yang sesuai dengan dirinya, memperoleh kecakapan sosial, serta dapat mengembangkan karakter dan emosionalnya. Oleh karena itu,

c. *Being* (menjadi) adalah tentang merasakan sepenuhnya kekinian. Hal ini berkaitan dengan kedalaman jiwa, kebijaksanaan (*wisdom*), wawasan (*insight*), kejujuran, dan ketentikan (Latifah, 2008: 7-9).

upaya pendidikan holistik tidak lain adalah untuk membangun secara utuh dan seimbang pada setiap murid dalam seluruh aspek pembelajaran, yang mencakup spiritual, moral, imajinatif, intelektual, budaya, estetika, emosi dan fisik

Berdasarkan pengertian paradigm sebelumnya dan pengertian holistik di atas dapat disimpulkan bahwa kesadaran tentang hubungannya dengan paradigma pendidikan holistik adalah cara memandang pendidikan yang menyeluruh bukan merupakan bagian yang mengarahkan seluruh aspek-aspek tersebut ke arah pencapaian sebuah Tuhan yang merupakan tujuan akhir dari semua kehidupan di dunia (Megawangi, 2005: 34)

bagian yang parsial, terbatas, dan kaku. Pendidikan holistik menurut pendidikan yang berdasarkan p-

Jeremy Henzell-Thomas merupakan

suatu upaya membangun secara utuh dan seimbang pada setiap murid dalam seluruh aspek pembelajaran, yang mencakup spiritual, moral, imajinatif, intelektual, budaya, estetika, emosi dan fisik yang mengarahkan seluruh aspek-aspek tersebut ke arah pencapaian sebuah kesadaran tentang hubungannya dengan Tuhan yang merupakan tujuan akhir dari semua kehidupan di dunia.

Pendidikan seyogyanya menjadi  
na strategis bagi upaya mengem-  
an segenap potensi individu, se-  
a cita-cita membangun manusia  
esia seutuhnya dapat tercapai  
ah, 2008: 43).

## Pendidikan holistik membantu

Dalam pelaksanaannya, pendidikan holistik berpijak pada tiga prinsip, yaitu: mengembangkan potensi individu dalam suasana pembelajaran yang lebih menyenangkan dan mengairahkan,

a. *Connectedness* adalah konsep demokratis dan humanis melalui pen-interkoneksi yang berasal dari galaman dalam berinteraksi dengan filosofi holisme yang kemudian lingkungannya. Melalui pendidikan berkembang menjadi konsep holistik, peserta didik diharapkan ekologi, fisika kuantum dan teori dapat menjadi dirinya sendiri. Dalam sistem arti, para siswa dapat memperoleh

b. *Wholeness* (keseluruhan) bukan kebebasan psikologis, mengambil sekedar penjumlahan dari setiap bagiannya. Sistem wholeness bersifat dinamis sehingga tidak bisa dideduksi hanya dengan mempelajari setiap komponennya. Keputusan yang baik, belajar melalui cara yang sesuai dengan dirinya, memperoleh kecakapan sosial, serta dapat mengembangkan karakter dan emosionalnya. Oleh karena itu,

c. *Being* (menjadi) adalah tentang merasakan sepenuhnya kekinian. Hal ini berkaitan dengan kedalaman jiwa, kebijaksanaan (*wisdom*), wawasan (*insight*), kejujuran, dan ketentikan (Latifah, 2008: 7-9).

upaya pendidikan holistik tidak lain adalah untuk membangun secara utuh dan seimbang pada setiap murid dalam seluruh aspek pembelajaran, yang mencakup spiritual, moral, imajinatif, intelektual, budaya, estetika, emosi dan fisik

Berdasarkan pengertian paradigm sebelumnya dan pengertian holistik di atas dapat disimpulkan bahwa kesadaran tentang hubungannya dengan paradigma pendidikan holistik adalah cara memandang pendidikan yang menyeluruh bukan merupakan bagian yang mengarahkan seluruh aspek-aspek tersebut ke arah pencapaian sebuah Tuhan yang merupakan tujuan akhir dari semua kehidupan di dunia (Megawangi, 2005: 34)

bagian yang parsial, terbatas, dan kaku. Pendidikan holistik menurut pendidikan yang berdasarkan p-

dangan abad XIX yang menekankan pada (belajar terkotak-kotak), *linier thinking* (bukan sistem) dan (fisik yang utama), yang membuat siswa sulit untuk memahami *relevance* dan *value* antara yang dipelajari disekolah dengan kehidupannya. Oleh karena itu, dibutuhkan sistem pendidikan yang terpusat pada anak yang dibangun berdasarkan asumsi *connectedness*, *wholeness*, dan *being fully human*.

Untuk mencapai tujuan pendidikan holistik, maka kurikulum yang dirancang harus diarahkan untuk mencapai tujuan pembentukan manusia holistik. Termasuk di dalamnya membentuk anak menjadi pembelajar sejati, yang senantiasa berpikir holistik, bahwa segala sesuatu adalah saling terkait atau berhubungan. Beberapa pendekatan pembelajaran yang dianggap efektif untuk menjadi manusia pembelajar sejati di antaranya adalah pendekatan siswa belajar aktif, pendekatan yang merangsang daya minat anak atau rasa keingintahuan anak, pendekatan belajar bersama dalam kelompok, kurikulum terintegrasi, dan lain-lain (Megawangi, 2005: 41).

Pendidikan holistik dapat diaplikasikan dalam proses pembelajaran dengan beberapa cara, di antaranya dengan menerapkan *Integrated Learning* atau pembelajaran terintegrasi/terpadu, yaitu suatu pembelajaran yang memadukan berbagai materi dalam satu sajian pembelajaran. Inti pembelajaran ini adalah agar siswa memahami keterkaitan antara satu materi dengan materi lainnya, antara satu mata pelajaran dengan mata pelajaran lain. Dari *integrated learning* inilah muncul istilah *integrated curriculum* (kurikulum terintegrasi/terpadu).

Melalui pendidikan holistik, peserta didik diharapkan dapat

menjadi dirinya sendiri (*learning to be*), dalam arti dapat memperoleh kebebasan psikologis, mengambil keputusan yang baik, belajar melalui cara yang sesuai dengan dirinya, memperoleh kecakapan sosial, serta dapat mengembangkan karakter dan emosionalnya. Jika merujuk pada pemikiran Abraham Maslow dalam tulisan Syaifuddin Sabda (tt: 56-57), maka pendidikan harus dapat mengantarkan peserta didik untuk memperoleh aktualisasi diri (*self-actualization*) yang ditandai dengan adanya kesadaran, kejujuran, kebebasan atau kemandirian, dan kepercayaan. Dalam konteks ini, Howard Gardner menyebutkan ada sembilan kecerdasan bagi siswa yang harus dikembangkan dan mendapat perhatian khusus, yaitu:

- a. Kecerdasan linguistik kecerdasan untuk membaca, menulis, bercerita, bermain kata dan menjelaskan. Pembentukan ini agar anak kelak berkemampuan dalam bidang pemberitaan, jurnalistik, berpidato, debat, percakapan dan lain-lain.
- b. Kecerdasan logis atau matematis yaitu kecerdasan dalam berasperiment, bertanya, memecahkan teka-teki dan berhitung. Pembentukan ini diarahkan agar anak berhasil dalam bidang matematika, akutansi, program komputer, perbankan dan lain-lain.
- c. Kecerdasan spatial atau visual yaitu kecerdasan dalam mendisain, menggambar, membuat sketsa, menvisualisasikan. Pembentukan kecerdasan ini agar anak memiliki kemampuan yang baik antara lain membuat peta, fotografi, melukis, desain rencang bangun dan lain-lain.
- d. Kecerdasan body atau kinestetik yaitu kecerdasan untuk menari, berlari, membangun, menyentuh,

bergerak dan kegiatan fisik lainnya. Pembinaan kecerdasan ini agar anak cemerlang dalam olah raga, seni tari, seni pahat, dan sebagainya.

- e. Kecerdasan musical adalah kecerdasan untuk menyanyi, bersiul, ber senandung, menghentak-hentakkan kaki atau tangan, mendengar bunyi-bunyian. Pembinaan kecerdasan ini diarahkan agar anak mempunyai kecenderungan ini akan sukses dalam bernyanyi, mengubah lagu, memainkan alat musik dan lain-lain.
- f. Kecerdasan interpersonal yaitu kecerdasan untuk memimpin, mengatur, menghubungkan, bekerja sama, berpesta dll. Pembinaan kecerdasan ini agar anak berhasil dalam pekerjaan seperti guru, pekerja sosial, pemimpin kelompok, organisasi, politik.
- g. Kecerdasan intrapersonal yaitu kecerdasan untuk suka mengkhayal, berdiam diri, merencanakan, menetapkan tujuan, refleksi. Pembinaan kecerdasan ini agar anak cemerlang dalam filsafat, menulis penelitian dan sebagainya.
- h. Kecerdasan natural yaitu kecerdasan untuk suka berjalan, berkehak, berhubungan dengan alam terbuka, tumbuh-tumbuhan, hewan. Pembinaan kecerdasan ini agar anak dapat menguasai dan menyenangi dengan baik bidang botani, lingkungan hidup, kedokteran dan lain-lain.
- i. Kecerdasan eksistensialis yaitu kecerdasan untuk suka berfilsafat, suka agama, kebudayaan dan isu-isu sosial. Pada umumnya mereka berhasil dalam bidang keagamaan dan psikologi (Sulhan, 2006: 17-21).

## Pemikiran Jiddu Krishnamurti

Pemikiran Jiddu Krishnamurti menurut Andrilolo adalah upaya yang revolusioner yang mengarah pada kebebasan mutlak manusia dari apapun. Pemikiran yang digagas Krishnamurti juga dapat dilihat dalam pandangan Nietzsche, Husserl, Descartes dan Bergson, walaupun dalam beberapa hal ada yang berbeda bahkan bertolak belakang. Kajian terhadap Jiddu Krishnamurti merupakan persoalan yang signifikan bagi perkembangan keilmuan dan bahkan perkembangan manusia secara khususnya (Andrilolo, 2010: 142).

Andrilolo menyimpulkan bahwa Jiddu Krishnamurti merupakan seorang eksistensialis. Jiddu Krishnamurti menempatkan manusia sebagai „aku“ yang selalu hadir dalam „aku-aku“ yang lain. Posisi „aku“ sebagai penentu kehidupannya, seperti karakteristik yang dimiliki oleh eksistensialisme. Begitu pula tentang keberanian manusia dalam berdiri sendiri mengartikan semua yang dilihatnya. Dalam proses pencapaian pengetahuan-natu epistemologinya, Krishnamurti memiliki kesamaan dengan fenomenologi yang menekankan pengetahuan langsung menggunakan intuisi (Andrilolo, 2010: 144).

Setiawan (2015: 40-41), pemikiran tentang konsep manusia menurut Jiddu Krishnamurti senada dengan konsep pemikiran Shunryu Suzuki, manusia memiliki dua eksistensi, yang pertama dapat dilihat dan yang kedua tidak dapat dilihat. Antara yang pertama dan yang kedua tersebut selalu tarik menarik dan sifatnya imperative, karena terdapat unsur kehendak dan unsur keinginan.

Jalan pemikiran Jiddu Krishnamurti menurut Oto Suastika (1981: 05) sejajar dengan jalan pemikiran Ki Ageng Suryomentaram, seorang spiritualis Jawa, walaupun kedua

tokoh tersebut tidak saling terkait dan tidak saling mempengaruhi karena perbedaan waktu, tempat dan juga bahasa. Jiddu Krishnamurti mendasarkan ajarannya pada Self Knowledge begitu pula Ki Ageng Suryomentaram mendasarkan ajarannya pada pangawikan pribadi (pengertian tentang diri sendiri).

Jiddu Krishnamurti, laki-laki kelahiran India (1895-1986) ini mengaku tidak menjadi warga negara manapun. Karl Marx dan Jiddu Krishnamurti sama-sama mempunyai pemikiran tentang suatu perubahan. Jika Marx menitikberatkan pada perubahan sistem, maka Jiddu Krishnamurti menitikberatkan pada perubahan batin manusia. Bagi Jiddu Krishnamurti, hanya melalui perubahan batin radikal dan menyeluruh pada individu dapat terjadi perubahan pada sosial masyarakat, karena masyarakat adalah perpanjangan individu. Seperti apa wujud individu, demikian pula wujud masyarakat (Basuki, 2008:306).

Basuki (2009: 01) mengatakan bahwa tidak seperti Ivan Illich maupun Paulo Freire yang menekankan perubahan pada sistem dan dominasi pemerintah, jiddu Krishnamurti menekankan perubahan pada pikiran individu, atau yang sering disebutnya sebagai revolusi batin. Perubahan bukan hanya mengenai adanya transfer pengetahuan semata, akan tetapi juga sebuah proses pemahaman terhadap diri sendiri. Guru dan siswa harus merasa bebas, bahagia, penuh cinta kasih, penuh perhatian dimana scientific mind dan religious mind dapat dipisahkan dan disadari secara simultan. Menurut Ari Basuki, Jiddu Krishnamurti percaya bahwa revolusi batin adalah yang paling penting diaktualisasikan dalam masyarakat.

Jiddu Krishnamurti yakin bahwa perubahan radikal melalui revolusi

batin dapat terjadi dalam setiap individu, bukan secara bertahap melainkan seketika. Jiddu Krishnamurti membantu diri sendiri untuk melihat dalam keadaan yang sebenarnya, karena dalam penglihatan yang benar-benar jelas itulah revolusi batin timbul (Lutyens, 1982:05). Orang-orang yang religius menurut Jiddu Krishnamurti, bukanlah orang-orang yang memuja dewa, sebuah patung yang dibuat oleh tangan atau oleh akal budi, tetapi orang-orang yang benar-benar menyelidiki apa kebenaran itu, apa Tuhan itu, dan orang yang seperti itu benar-benar terdidik. Jiddu Krishnamurti mengatakan, orang-orang itu mungkin tidak bersekolah, ia mungkin tidak mempunyai buku-buku, ia bahkan mungkin tidak dapat membaca, tetapi ia telah membebaskan dirinya dari rasa takut, dari egoisme, dari mementingkan diri sendiri serta dari ambisi. Fungsi pendidikan pertama-tama ialah membantu manusia untuk membebaskan diri dari kepicikannya sendiri dan dari ambisi-ambisinya yang bodoh (Lutyens, 1982:231-232).

Jiddu Krishnamurti dalam pandangannya menolak semua metode untuk mendapatkan sesuatu. Jiddu Krishnamurti mengatakan bahwa tidak ada jalan menuju Tuhan dan dalam hal kebebasan menurutnya tidak ada suatu teori atau metode yang dapat mengantarkan manusia ke dalam kebebasan. Tidak ada jalan menuju kebebasan karena kebebasan bukan merupakan suatu tujuan. Jiddu Krishnamurti menginginkari semua metode, sehingga menurutnya kebebasan itu hanya dapat ditemukan oleh dirinya sendiri di dalam dirinya sendiri (Osho, 1992:61).

## **Pendidikan Holistik Perspektif Jiddu Krishnamurti**

Pendidikan holistik bukan merupakan strategi “kemarin sore” dalam dunia pendidikan nasional maupun internasional. Pendidikan holistik telah lama diterapkan di negara-negara maju seperti Jerman, Kanada, Perancis, Singapura, Jepang, Korea dan Australia. Semua negara pada dasarnya menjunjung tinggi pendidikan sebagai sarana mencerdaskan bangsa serta untuk mengatasi berbagai macam kemerosotan dalam hal materiil-spiritual. Strategi holistik dianggap sebagai strategi pendidikan yang utuh menyeluruh. Tujuan pendidikan holistik tidak hanya dalam aspek pencerdasan intelektual saja, namun juga emosional, spiritual dan sosial, sehingga dianggap mampu mengatasi berbagai permasalahan suatu bangsa dan negara (Rubiyanto, 2010:05-06).

Menurut J Krishnamurti, Pendidikan manusia hari ini adalah suatu pendidikan yang hanya mampu mengajarkan, bagaimana menghapal tanggal dalam satu proses sejarah, bagaimana memecahkan soal matematika, bagaimana agar bisa menghasilkan para pekerja yang murah, dan bagaimana hidup seolah begitu adanya. Ini adalah kesalahan yang sejak ratusan bahkan ribuan tahun diperlihara. Disamping itu pendidikan akhirnya hanya proses pengajaran akan hal-hal di luar diri, bukan pengajaran agung tentang diri.

Pendidikan seperti apa yang harus diciptakan? Menurut Krishnamurti, Tidak ada yang mesti diciptakan lagi, selain bagaimana orang bisa sadar akan kengerian-kengerian yang terjadi dan berusaha merubahnya. Tidak mesti diciptakan lagi karena pendidikan hari ini sudah maju dalam bidang metode, tetapi tertinggal dalam bagaimana memanusiakan

manusia. Mengajarkan kesadaran ke manusiaan—etis, spiritual—mungkin seolah terdengar konyol, tapi ini yang dibutuhkan manusia hari ini. Walau pun itu susah, seseorang harus terus melakukannya. Menjadi sadar akan lingkungan sekitar yang penuh dengan kengerian, kekejaman, kejahatan dan lainnya. Proses ini berawal dari diri sendiri yang menyadari secara penuh kegiatan diri sendiri, memantau cara kerja pikiran dengan cara meditasi, dan terus menumbuhkan kepekaan terhadap lingkungan di luar diri (Krishnamurti, 1997: 31).

Tujuan pendidikan menurut konsep yang utuh ini adalah untuk membangun manusia seutuhnya. Hal ini seperti yang juga termaktub dalam tujuan pendidikan nasional kita. Seluruh aspek yang dimiliki anak melalui pandangan holistik ini (The whole child education) akan berkembang dengan patut termasuk kesadaran bahwa anak adalah bagian dari anggota keluarganya, sekolah, lingkungan, masyarakat, dan komunitas global.

Krishnamurti mengatakan bahwa kegagalan sistem pendidikan untuk menjadikan manusia berwawasan holistik disebabkan pendidikan modern lebih bertumpu pada dunia sekuler, terlepas dari makna spiritual. Bagi Krishnamurti kesatuan integral adalah sakral dan segala sesuatu adalah bagian dari kesatuan integral. Oleh sebab itu segala sesuatu mesti memiliki makna yang sakral. Manusia perlu diberikan perangkat untuk mencapai pemahaman makna spiritual. Masalahnya sistem pendidikan modern sangat terspesialisasi dan telah memecahbelah keseluruhan menjadi bagian-bagian yang terpisah yang tidak lagi saling bermakna. Dalam kegiatan pendidikan konvensional seluruh potensi manusia yang dilibatkan hanya sebatas pada kognitif dan fisik semata, tanpa meli-

batkan aspek emosi dan spiritual.

Hakikat dari pendidikan menurut Krishnamurti ini dikemas Scott Forbes dalam tujuan pendidikan untuk mendidik seluruh aspek yang dimiliki manusia (All part of the person), mendidik manusia sebagai kesatuan yang utuh (The person as the whole), mendidik manusia sebagai bagian dari keseluruhan (The person within the whole), yaitu sebagai bagian dari masyarakat, komunitas manusia, dan alam semesta.

Seseorang seharusnya tidak menjadi latah ketika sesuatu diterima oleh orang lain. Memang butuh keberanian untuk hidup tidak seperti biasanya, tidak menyesuaikan diri dengan pola yang lama atau pola yang baru. Kita harus menemukan apa artinya tidak pernah menyesuaikan diri dan apa artinya hidup tanpa rasa-takut. Semua itu usaha untuk melawan kengerian, kejahatan, yang seolah biasa, agar kita tidak terjebak kedalam satu situasi di mana kita menjadi bebal dalam kengerian, dan menikmati kengerian itu. Pada dasarnya setiap detik, menit, hari manusia adalah mahluk yang terus belajar—karena dengan itu kita bisa merasakan ada semacam rangsangan untuk menaruh perhatian kepada sesuatu, bukan konsentrasi. Jika seseorang menaruh perhatian, manusia tersebut melihat segala sesuatu jauh lebih jelas. Bisa mendengar nyanyian burung jauh lebih nyata. Kita mampu membedakan berbagai suara. Jika kita menaruh perhatian, kita melihat dengan luar biasa jelasnya. Perhatian berbeda dengan konsentrasi. Jika seseorang berkonsentrasi, kita tidak melihat semuanya. Tetapi jika kita menaruh perhatian, kita melihat banyak hal (Krishnamurti, 1979: 7).

Perhatian akan diri dan sekitar dalam hal ini, yang menjadi metode

untuk memecahkan semua kengerian, kejahatan, dan kebebalan tersebut. Kita harus lebih mendasarkan pendidikan hari ini untuk memecahkan krisis kemanusiaan, krisis ekologis, dan krisis spiritualitas. Perhatian akan semuanya ini, dengan mengedepankan pendidikan yang tidak terkotak-kotak, tetapi suatu pendidikan holistik. Jika pendidikan adalah suatu usaha untuk menjadikan manusia mempunyai kesadaran spiritualis-kritis, sehingga ia bisa memahami lingkungan sekitarnya dengan baik, maka sudah selayaknya setiap orang menjadikan dirinya sebagai mahluk yang mempunyai kepekaan agar tidak melakukan kengerian tersebut. Memilih berbeda dengan masarakat secara umum akhirnya menjadi pilihan terakhir untuk menciptakan suatu keadaan di mana melihat keadaan tidak baik—kejahatan, kelaparan, pencurian, kengerian—jelas sesuatu yang harus diperbaiki (Kejahatan, 2011: 9)

Pendidikan akan berjalan dengan baik apabila krangkeng pengalaman dilepaskan. Ini jadi penting, sebab manusia akan selalu menemukan sesuatu yang baru jika dia meninggalkan yang lama, atau meninggalkan sesuatu yang telah usang. Maka dalam pendidikan yang benar, sudah semestinya kita “meninggalkan” pengetahuan yang sudah ada, karena, menurut Krishnamurti, pengetahuan adalah produk masalalu. Agar kita mendapatkan sesuatu yang baru, maka pengetahuan jangan menjadi sesuatu yang berkuasa untuk menilai hari ini. Ketika itu sudah bisa dilaksanakan, maka setiap orang akan menjadi orang yang berpendidikan karena dia mendapatkan sesuatu yang baru, bukan tafsiran-tafsiran atas hari ini oleh pengetahuan masalalu.

Intelelegensi akan timbul jika

menggunakan pengetahuan. Tapi intelektualitas jelas berbeda dengan pengetahuan. Intelektualitas yaitu kemampuan berpikir secara jernih, objektif, waras dan sehat. Intelektualitas adalah keadaan yang di dalamnya tidak terlibat emosi pribadi, pendapat, prasangka, atau kecenderungan pribadi. Intelektualitas adalah kemampuan memahami secara langsung, sikap batin yang waspada. Dari itu intelektualitas mempunya peran penting dalam belajar. Intelektualitas hadir pada saat senggang. Senggang berarti batin yang tidak terus sibuk dengan sesuatu, sibuk dengan masalah, dengan kesenangan ini atau itu; dengan kenikmatan fisik tertentu. Arti senggang ialah, bahwa batin mempunyai waktu tak terbatas untuk mengamati: mengamati apa yang terjadi di sekelilingnya dan apa yang berlangsung dalam dirinya sendiri. Senggang berarti ada kebebasan, dan hanya dalam keadaan inilah batin mungkin belajar tidak hanya sains, matematik, sejarah, tetapi juga tentang dirinya sendiri (Krisnamurti, 1983: 7). Pendidikan dan intelektualitas jelas erat berkaitan, karena dalam proses belajar yang sesungguhnya, yang terjadi adalah bagaimana setiap orang belajar mengamati, bebas dari masa lalu. Intelektualitas membantu setiap orang bebas dari masa lalu karena ia selalu baru, tidak terkuasai oleh pengetahuan yang bersifat terspesialisasi (krishnamurti, 1983: 8).

## PENUTUP

Menganalisis pemikiran Jiddu Krishnamurti tentang pendidikan, maka dapat ditarik kesimpulan tentang; konsep pendidikan holistik merupakan konsep pendidikan yang mengupayakan keseimbangan dalam mengoptimalkan potensi subjek didik dalam berbagai aspek. Semua aspek, yaitu emosional, intelektual,

artistik dan spiritual dipandang sebagai sesuatu yang penting. Tujuan pendidikan holistik adalah membangun seluruh dimensi yang terdapat pada manusia, dalam hal ini subjek didik sehingga menjadikan manusia yang cerdas secara emosional, spiritual maupun intelektual.

Konsep pendidikan Jiddu Krishnamurti merupakan pendidikan yang dimulai dengan dasar pengenalan dan pemahaman terhadap diri sendiri. Proses memahami tersebut hanya akan terjadi jika manusia mampu mengenali dirinya sendiri dan terbebas dari rasa takut dan terbelenggu. Proses tersebut merupakan proses yang menyeluruh secara psikologis. Demikianlah, pendidikan merupakan proses pemahaman diri, kemudian berlanjut pada pemahaman terhadap sesama manusia, dan keseluruhan eksistensi. Tujuan pendidikan yaitu untuk membangun hubungan yang baik antarmanusia dan lingkungan masyarakat. Pemikiran Jiddu Krishnamurti adalah bahwa rohani dan batin manusia merupakan kunci kesadaran terhadap realitas. Manusia mengetahui sesuatu melalui kesadaran jiwa. Manusia mengetahui adanya realitas melalui jasmani. Manusia merupakan bagian dari alam dan tunduk pada hukum-hukum alam. Perbedaan mendasar terletak pada metode dalam proses pembelajaran. Jiddu Krishnamurti menentang konsep keteladanan sementara dalam filsafat pendidikan esensialisme, pendidikan diharapkan merupakan seseorang yang memiliki kapabilitas sehingga dapat dijadikan teladan.

## DAFTAR PUSTAKA

Andrilolo. 2010. *Konsep Manusia dalam Pandangan Jiddu Krishnamurti (1895-1986)*. Yogyakarta: tidak diterbitkan.